

# 水曜日をノー残業デーにします!



## カエル! ジャパン

### Change! JPN

たとえば・・・

- 朝、To doリストを作ってみる → 仕事の優先順位が見える!
- 業務を見える化する → 業務効率が向上!
- 定時になったら声かけをする → 残業に対する意識が変わる!



by  KURAEI KOGYO CORP.

「仕事と生活の調和」(ワーク・ライフ・バランス)の実現に向けて 仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)が実現した社会とは、「国民一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会」です。(「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)憲章\*より) ※平成18年12月18日に関係閣僚、経団連・労働界・地方公共団体の代表の合意により策定  
社長も、ベテランも、新人も、サラリーマンも、ワーキングマザーも・・・「仕事と生活の調和」の実現に向けて、仕事のやり方を何かひとつ、今日から変えてみませんか? ▶ あなたの、企業の、「カエル! ジャパン」は何ですか? ▶ [www.cao.go.jp/wlb/](http://www.cao.go.jp/wlb/)